



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Polixa, Doreen

Verein: Erfurt

Startnummer: 1034

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:05

Geschwindigkeit: 9,66 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 585 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 103 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 30(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:39	5:19	15	3:15	52	3:39	2,00	10:39	5:19	12		15	2:52
Runde	2,00	12:13	6:06	29	4:37	105	4:55	4,00	22:52	5:43	12		101	5:08
Runde	2,00	12:54	6:27	33	5:06	109	5:33	6,00	35:46	5:57	12		101	9:19
Runde	2,00	13:11	6:35	33	5:14	109	5:52	8,00	48:57	6:07	12		101	13:42
Leichtathletikhall	2,00	13:08	6:33	33	5:20	110	5:53	10,00	1:02:05	6:12	30	23:28	103	25:52