



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schulz, Matthias

Verein: Döllstädt

Startnummer: 1510

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:08

Geschwindigkeit: 11,97 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 317 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 288 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 101(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:14	4:36	64	2:36	183	3:11	2,00	9:14	4:36	165	0:44	484	0:44
Runde	2,00	9:56	4:58	112	3:05	303	3:50	4,00	19:10	4:47	153	4:52	422	6:52
Runde	2,00	10:16	5:08	119	3:08	325	4:02	6,00	29:26	4:54	151	7:46	442	10:54
Runde	2,00	10:30	5:15	121	3:30	341	4:14	8,00	39:56	4:59	145	10:57	415	15:08
Leichtathletikhalle	2,00	10:12	5:05	115	3:17	326	4:01	10,00	50:08	5:00	101	15:36	289	23:40