



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Mucke, Alexander

Verein: Erfurt

Startnummer: 1891

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:38

Geschwindigkeit: 13,44 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 33(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:23	4:41	45	3:20	198	3:20	2,00	9:23	4:41	82		499	0:53
Runde	2,00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4,00	18:16	4:33	22		271	5:58
Runde	2,00	8:54	4:27	32	2:40	120	2:40	6,00	27:10	4:31	22		443	8:38
Runde	2,00	8:45	4:22	25	2:29	89	2:29	8,00	35:55	4:29	22		438	11:07
Leichtathletikhalle	2,00	8:43	4:21	31	2:32	120	2:32	10,00	44:38	4:27	34	18:10	138	18:10