



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Neumann, Lars

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen

Startnummer: 1429

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:55

Geschwindigkeit: 8,97 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 605 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 493 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 168(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:09	6:34	171	6:31	495	7:06	2,00	13:09	6:34	123	4:39	344	4:39
Runde	2,00	12:53	6:26	171	6:02	493	6:47	4,00	26:02	6:30	154	11:44	447	13:44
Runde	2,00	13:39	6:49	169	6:31	495	7:25	6,00	39:41	6:36	152	18:01	444	21:09
Runde	2,00	13:50	6:55	169	6:50	493	7:34	8,00	53:31	6:41	152	24:32	444	28:43
Leichtathletikhalle	2,00	13:24	6:42	168	6:29	490	7:13	10,00	1:06:55	6:41	168	32:23	494	40:27