



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Herz, Julia

Verein: Erfurt

Startnummer: 1197

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:43

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 582 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 102 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 29(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|--------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 12:29 | 6:14 | 31 | 5:05 | 106 | 5:29 | 2,00 | 12:29 | 6:14 | 13 | 0:02 | 86 | 4:42 |
| Runde | 2,00 | 12:18 | 6:09 | 30 | 4:42 | 106 | 5:00 | 4,00 | 24:47 | 6:11 | 13 | | 102 | 7:03 |
| Runde | 2,00 | 12:26 | 6:13 | 30 | 4:38 | 104 | 5:05 | 6,00 | 37:13 | 6:12 | 13 | | 102 | 10:46 |
| Runde | 2,00 | 12:25 | 6:12 | 28 | 4:28 | 97 | 5:06 | 8,00 | 49:38 | 6:12 | 13 | | 102 | 14:23 |
| Leichtathletikhall | 2,00 | 12:05 | 6:02 | 27 | 4:17 | 96 | 4:50 | 10,00 | 1:01:43 | 6:10 | 29 | 23:06 | 102 | 25:30 |