



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Janke, Claus

Verein: Erfurt

Startnummer: 1003

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:56

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 338 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 308 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 108(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:30	5:15	120	3:52	332	4:27	2,00	10:30	5:15	48	2:00	119	2:00
Runde	2,00	9:55	4:57	110	3:04	300	3:49	4,00	20:25	5:06	156	6:07	210	8:07
Runde	2,00	10:07	5:03	107	2:59	293	3:53	6,00	30:32	5:05	154	8:52	449	12:00
Runde	2,00	10:16	5:08	111	3:16	309	4:00	8,00	40:48	5:05	154	11:49	449	16:00
Leichtathletikhalle	2,00	10:08	5:03	111	3:13	318	3:57	10,00	50:56	5:05	108	16:24	309	24:28