



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

grömmer, solveig

Verein: hautoeroda
Startnummer: 1371

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:37

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 374 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 8(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	10:36	5:17	15	2:07	47	3:36	2,00	10:36	5:17	2	2:07	58	2:49	
Runde	2,00	10:15	5:07	10	1:23	41	2:57	4,00	20:51	5:12	19	3:30	105	3:07	
Runde	2,00	10:18	5:09	7	1:14	36	2:57	6,00	31:09	5:11	19	4:44	105	4:42	
Runde	2,00	10:17	5:08	5	1:07	32	2:58	8,00	41:26	5:10	19	5:51	105	6:11	
Leichtathletikhall	2,00	10:11	5:05	6	1:01	34	2:56	10,00	51:37	5:09	8	6:52	39	15:24	