



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Baumgarten, Frank

Verein: SG Eschenbergen

Startnummer: 1459

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:14

Geschwindigkeit: 13,56 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 47(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:35	4:17	41	1:57	115	2:32	2,00	8:35	4:17	9	0:05	22	0:05
Runde	2,00	8:36	4:17	37	1:45	107	2:30	4,00	17:11	4:17	3	2:53	9	4:53
Runde	2,00	8:53	4:26	43	1:45	119	2:39	6,00	26:04	4:20	156	4:24	70	7:32
Runde	2,00	9:13	4:36	61	2:13	155	2:57	8,00	35:17	4:24	156	6:18	452	10:29
Leichtathletikhalle	2,00	8:57	4:28	63	2:02	154	2:46	10,00	44:14	4:25	47	9:42	124	17:46