



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Leffler, Mirko**

Verein: ULTRARUNNER-TEAM.de

Startnummer: 1237

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 44:46**

Geschwindigkeit: 13,40 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 51(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:19	4:39	68	2:41	191	3:16	2,00	9:19	4:39	169	0:49	492	0:49
Runde	2,00	8:44	4:21	49	1:53	129	2:38	4,00	18:03	4:30	159	3:45	456	5:45
Runde	2,00	9:00	4:30	55	1:52	142	2:46	6,00	27:03	4:30	45	5:23	140	8:31
Runde	2,00	9:01	4:30	49	2:01	125	2:45	8,00	36:04	4:30	157	7:05	453	11:16
Leichtathletikhalle	2,00	8:42	4:20	44	1:47	117	2:31	10,00	44:46	4:28	51	10:14	140	18:18