



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schilling, Claudia

Verein: Erfurt

Startnummer: 1416

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:30

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 433 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 15(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 10:30 | 5:15 | 11 | 2:01 | 41 | 3:30 | 2,00 | 10:30 | 5:15 | 20 | 2:01 | 18 | 2:43 |
| Runde | 2,00 | 10:18 | 5:09 | 13 | 1:26 | 45 | 3:00 | 4,00 | 20:48 | 5:12 | 20 | 3:27 | 106 | 3:04 |
| Runde | 2,00 | 10:39 | 5:19 | 14 | 1:35 | 49 | 3:18 | 6,00 | 31:27 | 5:14 | 20 | 5:02 | 106 | 5:00 |
| Runde | 2,00 | 11:10 | 5:34 | 20 | 2:00 | 60 | 3:51 | 8,00 | 42:37 | 5:19 | 20 | 7:02 | 106 | 7:22 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 10:53 | 5:26 | 21 | 1:43 | 59 | 3:38 | 10,00 | 53:30 | 5:20 | 15 | 8:45 | 52 | 17:17 |