



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pohl, Günther

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1431

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:20

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 400 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 357 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:04	5:01	3	1:11	284	4:01	2,00	10:04	5:01	7		59	1:34
Runde	2,00	10:36	5:17	3	1:19	394	4:30	4,00	20:40	5:10	8		371	8:22
Runde	2,00	10:43	5:21	3	1:18	379	4:29	6,00	31:23	5:13	7	3:48	242	12:51
Runde	2,00	10:39	5:19	3	1:00	357	4:23	8,00	42:02	5:15	7	4:48	457	17:14
Leichtathletikhalle	2,00	10:18	5:09	2	0:36	341	4:07	10,00	52:20	5:14	3	5:24	358	25:52