



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schuthe, Henning

Verein: SV Olbersleben

Startnummer: 1482

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:16

Geschwindigkeit: 13,55 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 48(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:36	4:17	45	1:58	120	2:33	2,00	8:36	4:17	128	0:06	45	0:06
Runde	2,00	8:45	4:22	50	1:54	130	2:39	4,00	17:21	4:20	160	3:03	461	5:03
Runde	2,00	8:57	4:28	48	1:49	130	2:43	6,00	26:18	4:23	158	4:38	458	7:46
Runde	2,00	9:04	4:31	51	2:04	131	2:48	8,00	35:22	4:25	138	6:23	393	10:34
Leichtathletikhalle	2,00	8:54	4:27	60	1:59	148	2:43	10,00	44:16	4:25	48	9:44	126	17:48