



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Voelker, Knut

Verein: Marlishausen

Startnummer: 1720

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:10

Geschwindigkeit: 12,52 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 16(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2,00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhäl	2,00	9:11	4:35	13	1:49	67	3:17	4,00	19:10	4:47	16	4:47	82	7:16