39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Troyke-Kämmerer, Melanie

Verein: Berlin
Startnummer: 1328

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:21

Geschwindigkeit: 12,16 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 618)
Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 11(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:42	5:20	19	3:18	56	3:42	2,00	10:42	5:20	14		24	2:55
Runde	2,00	9:28	4:44	6	1:52	15	2:10	4,00	20:10	5:02	14		108	2:26
Runde	2,00	9:37	4:48	8	1:49	19	2:16	6,00	29:47	4:57	14		107	3:20
Runde	2,00	9:52	4:56	9	1:55	23	2:33	8,00	39:39	4:57	14		26	4:24
Leichtathletikhal	2,00	9:42	4:50	9	1:54	23	2:27	10,00	49:21	4:56	11	10:44	26	13:08