



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Knobel, Ulrike

Verein: Hanau
Startnummer: 1018

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:38

Geschwindigkeit: 9,28 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 599 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 109 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 33(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Runde	2,00	13:25	6:42	34	6:01	113	6:25	2,00	13:25	6:42	15	0:58	103	5:38				
Runde	2,00	12:56	6:28	34	5:20	111	5:38	4,00	26:21	6:35	15	1:26	110	8:37				
Runde	2,00	12:50	6:25	32	5:02	108	5:29	6,00	39:11	6:31	15	1:52	93	12:44				
Runde	2,00	12:36	6:17	29	4:39	100	5:17	8,00	51:47	6:28	15	1:45	110	16:32				
Leichtathletikhalle	2,00	12:51	6:25	32	5:03	108	5:36	10,00	1:04:38	6:27	33	26:01	109	28:25				