



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Herold, Günter

Verein: TSV Bad Könischofe

Startnummer: 1568

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:59

Geschwindigkeit: 12,25 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	10:24	5:12	12	4:09	318	4:21	2,00	10:24	5:12	3		253	1:54	
Runde	2,00	9:38	4:48	5	3:32	247	3:32	4,00	20:02	5:00	3		414	7:44	
Runde	2,00	9:33	4:46	5	3:08	221	3:19	6,00	29:35	4:55	3		464	11:03	
Runde	2,00	9:42	4:50	5	3:10	227	3:26	8,00	39:17	4:54	3		423	14:29	
Leichtathletikhalle	2,00	9:42	4:50	6	1:19	262	3:31	10,00	48:59	4:53	6	7:00	256	22:31	