



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Herold, Günter

Verein: TSV Bad Könischofe

Startnummer: 1568

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:59

Geschwindigkeit: 12,25 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 10:24 | 5:12 | 12 | 4:09 | 318 | 4:21 | 2,00 | 10:24 | 5:12 | 3 | | 253 | 1:54 |
| Runde | 2,00 | 9:38 | 4:48 | 5 | 3:32 | 247 | 3:32 | 4,00 | 20:02 | 5:00 | 3 | | 414 | 7:44 |
| Runde | 2,00 | 9:33 | 4:46 | 5 | 3:08 | 221 | 3:19 | 6,00 | 29:35 | 4:55 | 3 | | 464 | 11:03 |
| Runde | 2,00 | 9:42 | 4:50 | 5 | 3:10 | 227 | 3:26 | 8,00 | 39:17 | 4:54 | 3 | | 423 | 14:29 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 9:42 | 4:50 | 6 | 1:19 | 262 | 3:31 | 10,00 | 48:59 | 4:53 | 6 | 7:00 | 256 | 22:31 |