



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Löwe, Frank

Verein: Walschleben

Startnummer: 1306

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:59

Geschwindigkeit: 12,25 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 37(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:07	5:03	45	3:07	290	4:04	2,00	10:07	5:03	55	1:43	270	1:37
Runde	2,00	9:45	4:52	40	2:27	268	3:39	4,00	19:52	4:58	31		470	7:34
Runde	2,00	9:50	4:55	36	2:29	255	3:36	6,00	29:42	4:57	31		118	11:10
Runde	2,00	9:51	4:55	35	2:30	249	3:35	8,00	39:33	4:56	31		467	14:45
Leichtathletikhalle	2,00	9:26	4:43	29	2:07	226	3:15	10,00	48:59	4:53	37	12:40	256	22:31