



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hesse, Peggy

Verein: Udestedt
Startnummer: 1549

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:13

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 8(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|--------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 10:13 | 5:06 | 10 | 2:49 | 30 | 3:13 | 2,00 | 10:13 | 5:06 | 16 | | 49 | 2:26 |
| Runde | 2,00 | 9:45 | 4:52 | 10 | 2:09 | 23 | 2:27 | 4,00 | 19:58 | 4:59 | 16 | | 111 | 2:14 |
| Runde | 2,00 | 9:46 | 4:53 | 9 | 1:58 | 21 | 2:25 | 6,00 | 29:44 | 4:57 | 16 | | 111 | 3:17 |
| Runde | 2,00 | 9:46 | 4:53 | 8 | 1:49 | 21 | 2:27 | 8,00 | 39:30 | 4:56 | 16 | | 111 | 4:15 |
| Leichtathletikhall | 2,00 | 9:43 | 4:51 | 10 | 1:55 | 24 | 2:28 | 10,00 | 49:13 | 4:55 | 8 | 10:36 | 22 | 13:00 |