



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hesse, Peggy

Verein: Udestedt
Startnummer: 1549

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:13

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 8(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:13	5:06	10	2:49	30	3:13	2,00	10:13	5:06	16		49	2:26
Runde	2,00	9:45	4:52	10	2:09	23	2:27	4,00	19:58	4:59	16		111	2:14
Runde	2,00	9:46	4:53	9	1:58	21	2:25	6,00	29:44	4:57	16		111	3:17
Runde	2,00	9:46	4:53	8	1:49	21	2:27	8,00	39:30	4:56	16		111	4:15
Leichtathletikhah	2,00	9:43	4:51	10	1:55	24	2:28	10,00	49:13	4:55	8	10:36	22	13:00