



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ehrhardt, Ronny

Verein: Herbsleben

Startnummer: 1152

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:16

Geschwindigkeit: 13,55 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 30(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:34	4:16	26	1:49	108	2:31	2,00	8:34	4:16	4	0:06	11	0:04
Runde	2,00	8:50	4:25	32	1:55	141	2:44	4,00	17:24	4:20	103	0:15	67	5:06
Runde	2,00	9:03	4:31	37	1:58	151	2:49	6,00	26:27	4:24	103	0:35	468	7:55
Runde	2,00	9:05	4:32	32	1:58	134	2:49	8,00	35:32	4:26	103	0:53	102	10:44
Leichtathletikhalle	2,00	8:44	4:21	31	1:56	125	2:33	10,00	44:16	4:25	30	9:35	126	17:48