



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Saitz, Stefan

Verein: LKV Erfurt
Startnummer: 1864

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:22

Geschwindigkeit: 11,68 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 360 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 324 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 116(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:23	5:41	154	4:45	432	5:20	2,00	11:23	5:41	130	2:53	156	2:53
Runde	2,00	9:59	4:59	115	3:08	315	3:53	4,00	21:22	5:20	82	7:04	221	9:04
Runde	2,00	10:10	5:04	113	3:02	307	3:56	6,00	31:32	5:15	160	9:52	232	13:00
Runde	2,00	10:04	5:01	97	3:04	277	3:48	8,00	41:36	5:12	160	12:37	209	16:48
Leichtathletikhalle	2,00	9:46	4:53	92	2:51	273	3:35	10,00	51:22	5:08	116	16:50	325	24:54