



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ellinger, Dirk

Verein: GMRLV Döllstädt

Startnummer: 1544

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:19

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 105(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:34 | 4:46 | 80 | 2:56 | 226 | 3:31 | 2,00 | 9:34 | 4:46 | 39 | 1:04 | 102 | 1:04 |
| Runde | 2,00 | 9:46 | 4:53 | 97 | 2:55 | 270 | 3:40 | 4,00 | 19:20 | 4:49 | 163 | 5:02 | 476 | 7:02 |
| Runde | 2,00 | 10:11 | 5:05 | 115 | 3:03 | 310 | 3:57 | 6,00 | 29:31 | 4:55 | 161 | 7:51 | 64 | 10:59 |
| Runde | 2,00 | 10:20 | 5:10 | 113 | 3:20 | 317 | 4:04 | 8,00 | 39:51 | 4:58 | 161 | 10:52 | 465 | 15:03 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 10:28 | 5:14 | 125 | 3:33 | 359 | 4:17 | 10,00 | 50:19 | 5:01 | 105 | 15:47 | 294 | 23:51 |