



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ellinger, Dirk

Verein: GMRLV Döllstädt

Startnummer: 1544

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:19

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 105(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:34	4:46	80	2:56	226	3:31	2,00	9:34	4:46	39	1:04	102	1:04
Runde	2,00	9:46	4:53	97	2:55	270	3:40	4,00	19:20	4:49	163	5:02	476	7:02
Runde	2,00	10:11	5:05	115	3:03	310	3:57	6,00	29:31	4:55	161	7:51	64	10:59
Runde	2,00	10:20	5:10	113	3:20	317	4:04	8,00	39:51	4:58	161	10:52	465	15:03
Leichtathletikhalle	2,00	10:28	5:14	125	3:33	359	4:17	10,00	50:19	5:01	105	15:47	294	23:51