



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Aderhold, Jason**

Verein: Koung Dragons Erfurt

Startnummer: 344

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:19**

Geschwindigkeit: 12,42 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 19(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:20	4:40	21	2:17	79	3:21	2,00	9:20	4:40	31		78	3:20
Leichtathletikhäl	2,00	9:59	4:59	24	2:42	115	4:05	4,00	19:19	4:49	19	4:59	89	7:25