



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Frießleben, Holger

Verein: Rottenbach

Startnummer: 1025

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:42

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 409 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 363 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 65(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:05	5:32	68	4:05	403	5:02	2,00	11:05	5:32	6	2:41	175	2:35
Runde	2,00	10:19	5:09	64	3:01	372	4:13	4,00	21:24	5:20	29	0:43	478	9:06
Runde	2,00	10:32	5:15	65	3:11	365	4:18	6,00	31:56	5:19	29	0:58	370	13:24
Runde	2,00	10:32	5:15	59	3:11	344	4:16	8,00	42:28	5:18	29	1:07	475	17:40
Leichtathletikhalle	2,00	10:14	5:06	54	2:55	331	4:03	10,00	52:42	5:16	65	16:23	364	26:14