



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Respondek, Steffen

Verein: Wachsenburggemeinde
Startnummer: 1421

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:07

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 259 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 39(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:24	4:42	28	2:24	200	3:21	2,00	9:24	4:42	48	1:00	89	0:54
Runde	2,00	9:40	4:49	36	2:22	252	3:34	4,00	19:04	4:46	27		97	6:46
Runde	2,00	10:05	5:02	45	2:44	291	3:51	6,00	29:09	4:51	27		419	10:37
Runde	2,00	10:07	5:03	44	2:46	285	3:51	8,00	39:16	4:54	27		480	14:28
Leichtathletikhalle	2,00	9:51	4:55	43	2:32	281	3:40	10,00	49:07	4:54	39	12:48	260	22:39