



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stephan, Heino

Verein: FSV 1986 Bad Langensalza
Startnummer: 1886

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:18

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 90(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:57	4:58	97	3:19	276	3:54	2,00	9:57	4:58	22	1:27	54	1:27
Runde	2,00	9:34	4:46	85	2:43	237	3:28	4,00	19:31	4:52	58	5:13	169	7:13
Runde	2,00	9:49	4:54	88	2:41	251	3:35	6,00	29:20	4:53	165	7:40	482	10:48
Runde	2,00	10:01	5:00	92	3:01	269	3:45	8,00	39:21	4:55	165	10:22	421	14:33
Leichtathletikhalle	2,00	9:57	4:58	101	3:02	294	3:46	10,00	49:18	4:55	90	14:46	267	22:50