



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Link, Dietmar

Verein: SV TU Ilmenau

Startnummer: 1880

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:14

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 56(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:54	4:57	55	3:09	272	3:51	2,00	9:54	4:57	80	1:26	168	1:24	
Runde	2,00	9:34	4:46	56	2:39	237	3:28	4,00	19:28	4:51	105	2:19	486	7:10	
Runde	2,00	9:33	4:46	52	2:28	221	3:19	6,00	29:01	4:50	91	3:09	229	10:29	
Runde	2,00	9:42	4:50	55	2:35	227	3:26	8,00	38:43	4:50	105	4:04	88	13:55	
Leichtathletikhalle	2,00	9:31	4:45	57	2:43	239	3:20	10,00	48:14	4:49	56	13:33	235	21:46	