



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

KAHL, Lilith

Verein: SV-Olympia Neustadt
Startnummer: 1885

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:57

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 390 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:01	5:30	11	4:01	67	4:01	2,00	11:01	5:30	3	3:28	107	3:14
Runde	2,00	10:17	5:08	10	2:59	43	2:59	4,00	21:18	5:19	5		47	3:34
Runde	2,00	10:19	5:09	10	2:58	37	2:58	6,00	31:37	5:16	5		114	5:10
Runde	2,00	10:16	5:08	10	2:57	31	2:57	8,00	41:53	5:14	4		85	6:38
Leichtathletikhall	2,00	10:04	5:01	10	2:49	30	2:49	10,00	51:57	5:11	10	15:44	42	15:44