



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Grucza, Frank-Peter

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 1874

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:43

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 275 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 42(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 10:53 | 5:26 | 66 | 3:53 | 389 | 4:50 | 2,00 | 10:53 | 5:26 | 50 | 2:29 | 383 | 2:23 |
| Runde | 2,00 | 9:53 | 4:56 | 45 | 2:35 | 291 | 3:47 | 4,00 | 20:46 | 5:11 | 26 | 0:05 | 220 | 8:28 |
| Runde | 2,00 | 9:51 | 4:55 | 37 | 2:30 | 258 | 3:37 | 6,00 | 30:37 | 5:06 | 26 | | 249 | 12:05 |
| Runde | 2,00 | 9:44 | 4:51 | 29 | 2:23 | 233 | 3:28 | 8,00 | 40:21 | 5:02 | 26 | | 487 | 15:33 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 9:22 | 4:41 | 27 | 2:03 | 220 | 3:11 | 10,00 | 49:43 | 4:58 | 42 | 13:24 | 276 | 23:15 |