



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Grucza, Frank-Peter

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 1874

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:43

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 275 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 42(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:53	5:26	66	3:53	389	4:50	2,00	10:53	5:26	50	2:29	383	2:23
Runde	2,00	9:53	4:56	45	2:35	291	3:47	4,00	20:46	5:11	26	0:05	220	8:28
Runde	2,00	9:51	4:55	37	2:30	258	3:37	6,00	30:37	5:06	26		249	12:05
Runde	2,00	9:44	4:51	29	2:23	233	3:28	8,00	40:21	5:02	26		487	15:33
Leichtathletikhalle	2,00	9:22	4:41	27	2:03	220	3:11	10,00	49:43	4:58	42	13:24	276	23:15