



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Görlach, Folker**

Verein: Hainichläufer Mühlhausen

Startnummer: 1877

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:30**

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 405 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 360 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 67(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

| Kontrolle           | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00                | 9:43       | 4:51         | 56         | 3:40         | 250          | 3:40           | 2,00          | 9:43        | 4:51          | 22         |              | 386          | 1:13           |
| Runde               | 2,00                | 10:20      | 5:10         | 66         | 4:06         | 375          | 4:14           | 4,00          | 20:03       | 5:00          | 24         | 1:30         | 493          | 7:45           |
| Runde               | 2,00                | 10:45      | 5:22         | 70         | 4:31         | 388          | 4:31           | 6,00          | 30:48       | 5:08          | 24         | 1:58         | 490          | 12:16          |
| Runde               | 2,00                | 10:53      | 5:26         | 70         | 4:37         | 382          | 4:37           | 8,00          | 41:41       | 5:12          | 24         | 2:57         | 490          | 16:53          |
| Leichtathletikhalle | 2,00                | 10:49      | 5:24         | 72         | 4:38         | 393          | 4:38           | 10,00         | 52:30       | 5:15          | 68         | 26:02        | 361          | 26:02          |