



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 583

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:09

Geschwindigkeit: 16,96 km/h

Laufleistung: 3:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	6:52	3:25	3	0:52	15	0:52	2,00	6:52	3:25	30		10	0:52
Leichtathletikhäl	2,00	7:17	3:38	3	1:00	15	1:03	4,00	14:09	3:32	3	1:52	15	1:52