40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schillig, Ivonne

Verein: Erfurt
Startnummer: 1049

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:22

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 595 (von 686)
Strecken-Platzierung/Frauen: 102 (von 143)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 24(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:03	6:01	27	4:50	104	5:07	2,00	12:03	6:01	7	0:15	52	5:07
Runde	2,00	11:42	5:50	27	3:47	112	4:35	4,00	23:45	5:56	7	1:11	78	9:42
Runde	2,00	11:28	5:44	23	3:14	99	4:18	6,00	35:13	5:52	7	1:53	62	14:00
Runde	2,00	11:49	5:54	24	3:17	106	4:36	8,00	47:02	5:52	6		97	18:36
Leichtathletikhal	2,00	11:20	5:40	18	2:51	92	4:16	10,00	58:22	5:50	24	17:55	102	22:52