



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Eichhorn, Lars-Erik

Verein: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.
Startnummer: 1375

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:25

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 532 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 452 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 58(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:32	5:15	48	4:30	335	4:30	2,00	10:32	5:15	28		237	4:30
Runde	2,00	10:52	5:26	59	4:55	463	4:55	4,00	21:24	5:20	31		298	9:25
Runde	2,00	11:12	5:35	61	5:17	466	5:17	6,00	32:36	5:26	31		427	14:42
Runde	2,00	11:15	5:37	57	5:20	449	5:20	8,00	43:51	5:28	31		291	20:02
Leichtathletikhall	2,00	11:34	5:46	63	5:44	488	5:44	10,00	55:25	5:32	58	25:46	452	25:46