



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Umbreit, Torsten

Verein: SG Traktor Eckstedt

Startnummer: 1272

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:40

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 585 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 489 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 163(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:03	6:31	178	5:52	532	7:01	2,00	13:03	6:31	144	5:04	432	7:01
Runde	2,00	11:42	5:50	174	4:22	510	5:45	4,00	24:45	6:11	143	7:29	430	12:46
Runde	2,00	11:29	5:44	162	3:54	487	5:34	6,00	36:14	6:02	142	14:08	429	18:20
Runde	2,00	11:09	5:34	144	3:24	440	5:14	8,00	47:23	5:55	141	17:32	428	23:34
Leichtathletikhalle	2,00	10:17	5:08	124	2:49	374	4:27	10,00	57:40	5:46	163	20:13	489	28:01