



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rutschke, Maria

Verein: Weimar

Startnummer: 1391

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:23

Geschwindigkeit: 9,32 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 662 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 134 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 28(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:57	6:28	28	6:01	130	6:01	2,00	12:57	6:28	13	0:39	98	6:01
Runde	2,00	12:38	6:18	27	5:31	133	5:31	4,00	25:35	6:23	13	1:49	98	11:32
Runde	2,00	13:01	6:30	28	5:51	135	5:51	6,00	38:36	6:26	11	8:29	98	17:23
Runde	2,00	13:00	6:30	28	5:47	135	5:47	8,00	51:36	6:27	11	10:26	98	23:10
Leichtathletikhall	2,00	12:47	6:23	28	5:43	134	5:43	10,00	1:04:23	6:26	28	28:53	134	28:53