



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Richter, Sven

Verein: Erfurt

Startnummer: 1777

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:26

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 96(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:07	5:33	136	3:56	410	5:05	2,00	11:07	5:33	148	3:08	273	5:05
Runde	2,00	9:43	4:51	98	2:23	287	3:46	4,00	20:50	5:12	147	3:34	436	8:51
Runde	2,00	9:35	4:47	86	2:00	244	3:40	6,00	30:25	5:04	74	8:19	194	12:31
Runde	2,00	9:42	4:50	85	1:57	246	3:47	8,00	40:07	5:00	145	10:16	219	16:18
Leichtathletikhalle	2,00	9:19	4:39	78	1:51	220	3:29	10,00	49:26	4:56	96	11:59	281	19:47