



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

franke, heike

Verein: sc-impuls

Startnummer: 1081

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:19

Geschwindigkeit: 10,65 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 553 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 86 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:09	5:34	12	3:10	69	4:13	2,00	11:09	5:34	10		100	4:13
Runde	2,00	11:01	5:30	16	3:10	86	3:54	4,00	22:10	5:32	1	-	87	8:07
Runde	2,00	11:13	5:36	16	3:18	89	4:03	6,00	33:23	5:33	10	0:20	100	12:10
Runde	2,00	11:24	5:42	15	3:24	88	4:11	8,00	44:47	5:35	10	0:58	100	16:21
Leichtathletikhall	2,00	11:32	5:46	17	3:36	105	4:28	10,00	56:19	5:37	15	16:38	86	20:49