



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fritzar, Helge

Verein: Röblinglauf Verein

Startnummer: 916

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:50

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 563 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 475 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 90(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:36	5:47	84	4:01	456	5:34	2,00	11:36	5:47	82	4:01	445	5:34
Runde	2,00	12:07	6:03	101	4:10	525	6:10	4,00	23:43	5:55	82	8:08	443	11:44
Runde	2,00	10:53	5:26	83	2:46	434	4:58	6,00	34:36	5:46	82	10:54	442	16:42
Runde	2,00	11:07	5:33	85	3:03	439	5:12	8,00	45:43	5:42	82	13:57	441	21:54
Leichtathletikhalle	2,00	11:07	5:33	88	3:12	456	5:17	10,00	56:50	5:41	90	17:09	475	27:11