



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kallenbach, Susann

Verein: Weimar

Startnummer: 1477

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:32

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:48	4:54	7	2:35	27	2:52	2,00	9:48	4:54	6		102	2:52
Runde	2,00	9:28	4:44	5	1:33	23	2:21	4,00	19:16	4:48	6		102	5:13
Runde	2,00	9:30	4:45	6	1:16	23	2:20	6,00	28:46	4:47	6		102	7:33
Runde	2,00	9:27	4:43	5	0:55	20	2:14	8,00	38:13	4:46	5		102	9:47
Leichtathletikhall	2,00	9:19	4:39	5	0:50	21	2:15	10,00	47:32	4:45	5	7:05	21	12:02