



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mentzel, Michael

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1313

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:47

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 442 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 387 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 73(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:42	5:50	87	4:07	465	5:40	2,00	11:42	5:50	84	4:07	328	5:40
Runde	2,00	10:39	5:19	78	2:42	438	4:42	4,00	22:21	5:35	84	6:46	445	10:22
Runde	2,00	10:19	5:09	69	2:12	366	4:24	6,00	32:40	5:26	84	8:58	444	14:46
Runde	2,00	10:10	5:04	59	2:06	323	4:15	8,00	42:50	5:21	84	11:04	443	19:01
Leichtathletikhall	2,00	9:57	4:58	53	2:02	322	4:07	10,00	52:47	5:16	73	13:06	387	23:08