40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Clauß, Jörg

Verein: Erfurt
Startnummer: 1194

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:28

Geschwindigkeit: 12,13 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 315 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 46(von 107)
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:27	5:43	80	3:52	433	5:25	2,00	11:27	5:43	85	3:52	243	5:25
Runde	2,00	9:55	4:57	51	1:58	316	3:58	4,00	21:22	5:20	85	5:47	334	9:23
Runde	2,00	9:31	4:45	31	1:24	232	3:36	6,00	30:53	5:08	85	7:11	447	12:59
Runde	2,00	9:32	4:46	28	1:28	211	3:37	8,00	40:25	5:03	85	8:39	446	16:36
Leichtathletikhal	2,00	9:03	4:31	17	1:08	175	3:13	10,00	49:28	4:56	46	9:47	284	19:49