40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Küster, Petra

Verein: Ilmenau OT Manebach
Startnummer: 43

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:05

Geschwindigkeit: 12,58 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 477)
Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 162)
Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:27	4:43	1	-	27	2:25	2,00	9:27	4:43	21		19	2:19
Leichtathletikhal	2,00	9:38	4:48	2	0:09	28	2:22	4,00	19:05	4:46	1	-	27	4:47