



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Tschirschky, Katja

Verein: LTV

Startnummer: 1102

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:07

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 421 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:58	5:29	20	2:20	56	4:02	2,00	10:58	5:29	11		26	4:02
Runde	2,00	10:08	5:03	10	1:25	45	3:01	4,00	21:06	5:16	11		104	7:03
Runde	2,00	10:16	5:08	12	1:34	50	3:06	6,00	31:22	5:13	11		104	10:09
Runde	2,00	10:23	5:11	13	1:28	48	3:10	8,00	41:45	5:13	11		104	13:19
Leichtathletikhall	2,00	10:22	5:11	17	1:32	55	3:18	10,00	52:07	5:12	15	8:01	52	16:37