



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Knothe, Simone

Verein: Hörselberg-Hainich

Startnummer: 1468

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:10

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	9:46	4:53	6	2:33	25	2:50	2,00	9:46	4:53	5		105	2:50	
Runde	2,00	9:31	4:45	7	1:36	27	2:24	4,00	19:17	4:49	5		105	5:14	
Runde	2,00	9:47	4:53	8	1:33	29	2:37	6,00	29:04	4:50	5		105	7:51	
Runde	2,00	9:59	4:59	8	1:27	28	2:46	8,00	39:03	4:52	4		105	10:37	
Leichtathletikhäl	2,00	10:07	5:03	13	1:38	42	3:03	10,00	49:10	4:54	8	8:43	29	13:40	