



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hildebrandt, Rolf

Verein: Blau Weiß Büßleben

Startnummer: 943

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:15

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 498 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 430 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 142(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:37	5:48	155	4:26	458	5:35	2,00	11:37	5:48	154	3:38	262	5:35
Runde	2,00	10:52	5:26	155	3:32	463	4:55	4,00	22:29	5:37	153	5:13	411	10:30
Runde	2,00	10:58	5:29	146	3:23	440	5:03	6,00	33:27	5:34	152	11:21	461	15:33
Runde	2,00	11:11	5:35	146	3:26	444	5:16	8,00	44:38	5:34	151	14:47	460	20:49
Leichtathletikhalle	2,00	9:37	4:48	95	2:09	268	3:47	10,00	54:15	5:25	142	16:48	430	24:36