



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gunkel, Sven

Verein: Rehestädt
Startnummer: 1141

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 369 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 331 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 109(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:48	4:54	77	2:37	234	3:46	2,00	9:48	4:54	155	1:49	161	3:46
Runde	2,00	9:44	4:51	99	2:24	290	3:47	4,00	19:32	4:53	154	2:16	452	7:33
Runde	2,00	10:17	5:08	121	2:42	362	4:22	6,00	29:49	4:58	153	7:43	223	11:55
Runde	2,00	10:32	5:15	124	2:47	376	4:37	8,00	40:21	5:02	108	10:30	315	16:32
Leichtathletikhah	2,00	10:27	5:13	134	2:59	401	4:37	10,00	50:48	5:04	109	13:21	331	21:09