



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kolleng, Silke

Verein: Gotha

Startnummer: 1422

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:56

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 567 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 91 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 29(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:45	5:22	17	2:07	49	3:49	2,00	10:45	5:22	13		111	3:49
Runde	2,00	11:25	5:42	32	2:42	97	4:18	4,00	22:10	5:32	13	0:14	87	8:07
Runde	2,00	11:41	5:50	35	2:59	105	4:31	6,00	33:51	5:38	13	1:01	71	12:38
Runde	2,00	11:41	5:50	34	2:46	100	4:28	8,00	45:32	5:41	13	1:25	111	17:06
Leichtathletikhaf	2,00	11:24	5:42	33	2:34	95	4:20	10,00	56:56	5:41	29	12:50	91	21:26