



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Margraf, Andreas

Verein: Tanzamis Margraf/Lux

Startnummer: 1118

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:23

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 659 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 527 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 102(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:10	6:34	104	5:35	533	7:08	2,00	13:10	6:34	91	5:35	379	7:08
Runde	2,00	12:54	6:27	104	4:57	534	6:57	4,00	26:04	6:30	91	10:29	373	14:05
Runde	2,00	12:34	6:16	102	4:27	523	6:39	6,00	38:38	6:26	91	14:56	471	20:44
Runde	2,00	12:36	6:17	102	4:32	524	6:41	8,00	51:14	6:24	91	19:28	470	27:25
Leichtathletikhalle	2,00	12:09	6:04	101	4:14	516	6:19	10,00	1:03:23	6:20	102	23:42	527	33:44