



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kirmse, Stefan

Verein: Nasty Stylistix Erfurt
Startnummer: 584

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:39

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 16(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:28	4:44	14	3:28	110	3:28	2,00	9:28	4:44	28		88	3:28
Leichtathletikhäl	2,00	10:11	5:05	22	3:54	157	3:57	4,00	19:39	4:54	16	7:22	128	7:22