



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Augner, Stefan

Verein: Gotha

Startnummer: 1403

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:38

Geschwindigkeit: 13,15 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 46(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:02	4:30	41	2:37	144	3:00	2,00	9:02	4:30	123	2:37	111	3:00
Runde	2,00	8:41	4:20	36	2:09	112	2:44	4,00	17:43	4:25	122	4:46	480	5:44
Runde	2,00	9:08	4:33	48	2:28	159	3:13	6,00	26:51	4:28	122	7:14	479	8:57
Runde	2,00	9:32	4:46	62	3:04	211	3:37	8,00	36:23	4:32	122	10:18	478	12:34
Leichtathletikhalle	2,00	9:15	4:37	59	3:02	208	3:25	10,00	45:38	4:33	46	13:20	162	15:59