



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wilhelm, Josef

Verein: Triathlonverein Friedrichroda

Startnummer: 827

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:53

Geschwindigkeit: 13,99 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 21(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:58	3:59	18	1:56	51	1:56	2,00	7:58	3:59	27		49	1:56
Runde	2,00	8:31	4:15	22	2:34	91	2:34	4,00	16:29	4:07	27		50	4:30
Runde	2,00	8:42	4:20	22	2:47	101	2:47	6,00	25:11	4:11	27		480	7:17
Runde	2,00	8:51	4:25	21	2:56	98	2:56	8,00	34:02	4:15	27		67	10:13
Leichtathletikhall	2,00	8:51	4:25	28	3:01	142	3:01	10,00	42:53	4:17	21	13:14	86	13:14